

# Öroninflammation hos barn

INFORMATION  
VID VÅRDBESÖK

Öroninflammation är en infektion i mellanörat som ofta uppstår vid förkylning. Här kan du läsa om vad du kan göra själv och vad du bör tänka på om ditt barn har fått diagnosen öroninflammation.

## Vad kan du göra själv?

Du kan lindra barnets symtom genom att

- låta barnet sova med huvudet högt med en extra kudde
- ge barnet receptfria smärtstillande och febernedsättande läkemedel.

På apotek kan du få råd om vilka läkemedel som är rekommenderade för barn i olika åldrar. Du kan även få sjukvårdsrådgivning via 1177.

Barnet bör vara hemma från förskolan och skolan tills det är feberfritt sedan ett dygn, är piggt och inte längre har ont i öronen.

## Behövs kontroll efter öroninflammation?

Det är vanligt med tillfälligt sämre hörsel några veckor efter en öroninflammation. Vuxna och barn över fyra år behöver bara kontrolleras om hörseln inte blir återställd. Yngre barn kan behöva hörselkontroll (se rutan intill med kryss).

Fyll i på mottagningen:

I dag har barnet öroninflammation i

- vänster öra
- höger öra.
  
- Det andra örat är friskt.
- Det andra örat har vätska bakom trumhinnan.
  
- Kontroll behövs inte om allt är bra.
- Kontroll behövs om tre månader.

Barnet har varit hos:

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Boka tid hos: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

VÄND ...➔



Folkhälsomyndigheten

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

## Vad bör du vara uppmärksam på?

Oavsett om barnet har fått antibiotika eller inte, kontakta sjukvården igen om besvären blir värre. Det gäller till exempel om

- det börjar rinna vätska ur örat
- du upplever att barnet har blivit sjukare
- barnet inte har blivit friskare inom tre dygn.

Sök sjukvård direkt om barnet

- är mycket slöare än vanligt eller är svårt att få kontakt med
- har svårt att hålla balansen
- har svullnad bakom örat eller om örat börjar stå ut
- skriker och är oroligt och du tolkar att det beror på smärta.

## Gör antibiotika nytta vid öroninflammation?

De flesta öroninflammationer hos barn läker av sig själva men ibland behövs antibiotika. Om läkaren bedömer att ditt barn behöver antibiotika är det viktigt att barnet tar medicinen enligt läkarens instruktion.

## Finns det nackdelar med antibiotika?

Antibiotika är viktiga mediciner som behövs vid en del bakterieinfektioner. De ska bara tas när de gör tydlig nytta, eftersom antibiotika också har nackdelar. Även nyttiga bakterier i kroppen dör av antibiotikan. Antibiotika kan ge biverkningar, till exempel diarré och utslag.

Ju mer antibiotika som används i samhället, desto mer ökar risken för att bakterier blir antibiotikaresistenta och svårare att behandla. Det är ett annat skäl till att bara använda antibiotika när det gör nytta. Penicillin som vanligtvis används vid behandling av öroninflammation hos barn påverkar antibiotikaresistensen mindre än andra sorters antibiotika.

## Det här är öroninflammation

Öroninflammation är en infektion i mellan-örat som ofta uppstår vid förkylning. Den brukar börja plötsligt, pågår i några dagar och läker oftast ut av sig själv. Öroninflammation orsakas vanligen av bakterier, efter att förkylningsvirus har gjort slemhinnorna i luftvägarna mer känsliga för andra smittämnen.

Det bildas var och ökat tryck bakom trumhinnan, vilket ofta gör ont. Ofta har barnet feber. Andra symtom kan vara sämre hörsel, sämre aptit och störd sömn. Trumhinnan kan ibland spricka och varet kan då rinna ut i hörselgången.

Ring telefonnummer **1177** om du behöver sjukvårdsrådgivning. Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård. Du kan också besöka **www.1177.se**

Den här informationen har tagits fram av Folkhälsomyndigheten och Strama, samverkan mot antibiotikaresistens. Faktabladet är framtaget inom initiativet Antibiotikasmart Sverige. Texten baseras på behandlingsrekommendationer från Läkemedelsverket. Informationen gäller för vanliga infektioners förväntade förlopp. Faktabladet går att ladda ner på svenska och flera andra språk på [www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-aroninflammation](http://www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-aroninflammation)

