



## در مورد تطبیق واکسین برای شما که حامله هستید

### در مورد انفلوانزا

انفلوانزای فصلی می تواند باعث عفونت جدی نزد شما که حامله هستید شود. به همین دلیل مهم است تا شما که حامله هستید خود را در برابر انفلوانزا واکسین کنید. این واکسین در جریان خزان و زمستان بعد از هفته ۱۲ حاملگی داده می شود. واکسین همچنان تا یک حدی از کودک نوزاد نیز در برابر انفلوانزا محافظت می کند.

### این واکسین ها برای شما و کودک شما بی خطر هستند.

همه واکسین های که در سویدن استفاده می شوند خوب آزمایش شده، موثر می باشند و برای شما و کودک تان که تولد نشده است بی خطر هستند. عوارض جانبی جدی، بسیار نادر است.

هیچ واکسینی صد فیصد محافظت نمی کند. اگر شما بعد از واکسین شدن باز هم آلوده شوید، با احتمال زیاد مریضی تان خیلی خفیف تر از آن خواهد بود که خود را واکسین نکرده بودید.

علاوه بر تطبیق واکسین ها و آگاهی از نحوه انتشار مریضی ها، نظافت خوب دست ها نیز بسیار مهم است. دست ها را با صابون و آب بشویید یا هم از مواد ضد عفونی کننده دست ها استفاده نمایید. بدین ترتیب خطر ابتلا به مریضی را بیشتر کاهش می دهید.

اگر در مورد تطبیق واکسین ها در جریان حاملگی سوال های دارید می توانید با قابله یا مرکز مراقبت های صحی تان صحبت نمایید. در اینجا می توانید بیشتر بخوانید:

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)  
[www.1177.se](http://www.1177.se)

به شما که حامله هستید، تطبیق واکسین علیه سیاه سرفه، آنفلوانزا و کووید-۱۹ برای سلامتی خود و کودک تان توصیه می شود. در اینجا می توانید در مورد علت و مفهوم این مریضی ها بیشتر بخوانید.

هر سه این مریضی ها می توانند از طریق هوا پخش شوند و زمانی که فرد مریض مثلاً سرفه یا عطسه می کند به دیگران سرایت می کند. وقتی که شما به عنوان یک زن حامله واکسین میشوید، از کودک خود نیز در برابر امراض محافظت می کنید.

### درباره سیاه سرفه

سیاه سرفه مریضی است که معمولاً به شکل سرماخوردگی همراه با سرفه و بعضاً تب خفیف آغاز می گردد. نزد بزرگسالان معمولاً این مریضی با سرفه های طولانی مدت به همراه می باشد. ممکن است سرفه برای کودکان پس از یک یا دو هفته چنان شدید باشد که به خس خس سینه تبدیل شود، به این معنی که در بین حملات سرفه، نفس کشیدن دشوار می شود. این مریضی بسیار ساری است و می تواند برای کودکان خردسال جدی و حتی کشنده باشد.

هنگامی که در دوران حاملگی واکسین سیاه سرفه را بدست می آورید، از کودک خود نیز محافظت می کنید. کودک از طریق شما انتی بادی درمقابل سیاه سرفه را دریافت می کند. این از بدو تولد کودک تا زمانی که خودش در سه ماهگی بتواند واکسین را دریافت کند، محافظت می نماید. حفاظت خود شما در برابر سیاه سرفه تقویت می شود و شما کمتر مستعد ابتلا به عفونت میشوید و خطر ابتلای فرزندتان کاهش می یابد. به همین دلیل به شما که حامله هستید توصیه می گردد تا در برابر سیاه سرفه خود را واکسین کنید. این واکسین پس از هفته ۱۶ حاملگی داده می شود.

### درباره کووید - ۱۹

کووید - ۱۹ میتواند باعث عفونت جدی نزد شما که حامله هستید، شود. این مریضی عمدتاً در جریان خزان و زمستان گسترش می یابد. به همین دلیل مهم است تا شما که حامله هستید قبل از فصل های خزان و زمستان خود را در برابر کووید - ۱۹ واکسین کنید. این واکسین بعد از هفته ۱۲ حاملگی داده می شود. این واکسین همچنان از کودک نوزاد نیز تا حدی در برابر کووید - ۱۹ محافظت می کند.