

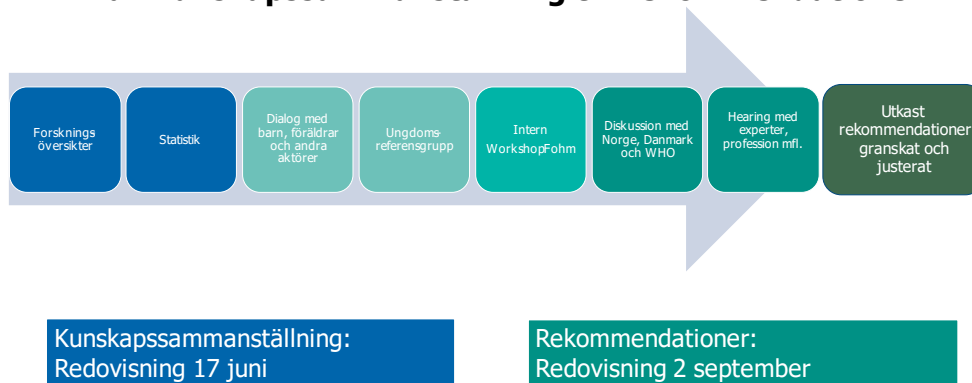


Folkhälsomyndigheten

## Så tog vi fram rekommendationerna

Rekommendationerna grundar sig på Folkhälsomyndigheten och Mediemyndighetens rapport ”[Digitala medier och barns och ungas hälsa. En kunskapssammanställning](#)”. Rapporten bygger på kunskap från vetenskaplig litteratur, enkätundersökningar samt dialoger med barn och unga, föräldrar och ungdomsorganisationer. Rekommendationerna bygger även på kunskap om vad barn och unga behöver för att utvecklas och må bra, och om utveckling och mognad i olika åldrar. Inriktningen på rekommendationerna har diskuterats med barn, unga, föräldrar och experter.

### Från kunskapssammanställning till rekommendationer



Arbetet har skett i flera steg. I samband med de dialoger som genomförts inom ramen för arbetet för kunskapssammanställningen har vi haft en särskild dialog om behov av rekommendationer och hur de ska utformas och spridas. I fokusgrupper med barn och föräldrar, i de så kallade barn- och föräldrapanelerna, har ca 200 barn och unga, samt 100 föräldrar deltagit. Behov av rekommendationer, hur de kan utformas och spridas har även diskuterats med de myndigheter, civilsamhällesorganisationer samt professionsgrupper som deltagit i dialoger i arbetet med kunskapssammanställningen. För en fördjupad beskrivning av metod för dialogerna samt vilka som deltagit se [Digitala medier och barns och ungas hälsa. En kunskapssammanställning](#).

Vi har även haft interna dialoger med medarbetare från Folkhälsomyndigheten med erfarenhet av framtagande av rekommendationer, hälsofrämjande arbete och implementering, för att få inspel i arbetet med rekommendationerna. Denna gruppering har också varit med och granskat utkast på rekommendationerna i flera steg. Fokus för och utformning av rekommendationer har även diskuterats med ungdomsreferensgruppen kopplad till uppdraget, samt i barnpaneler med barn i årskurs 6.

Dialoger i form av hearings, där det getts möjligheter att inkomma med synpunkter, har även genomförts med externa aktörer, dels den till uppdraget kopplade expertgruppen forskare och dels de myndigheter, organisationer och professionsgrupper som tidigare deltagit i dialoger inom uppdraget och nu uttryckt intresse för dialog om rekommendationerna. Mediemyndigheten som vi samarbetade med i framtagandet av kunskapssammanställningen har deltagit i dessa hearings och bidragit med synpunkter på utkast på rekommendationer. Vi har även haft möten för kunskapsutbyte med representanter för danska Sundhedsstyrelsen, som redan utkommit med rekommendationer för barns och ungas digitala medieanvändning, med kollegor från norska Helsedirektoratet, Skjermbruksutvaget och Folkehelseinstituttet samt med representanter för WHO Euro.

Generellt har de synpunkter som inkommit handlat om struktur, formuleringar och tonalitet. Vi har lyssnat in och gjort justeringar där vi sett att det ökat tydligheten och användbarheten av rekommendationerna.

I december 2024 kommer en mer utförlig vägledning till föräldrar, barn och unga och personer som jobbar nära barn. Denna kommer att arbetas fram i nära samarbete med barn, unga, föräldrar, experter samt aktörer som arbetar nära barn. Vi avser även att publicera rekommendationerna och vägledningen på olika språk, samt anpassade för olika grupperns förutsättningar.

Här listas de aktörer som på olika sätt bidragit i dialog kring rekommendationerna.

#### **Myndigheter, organisationer och professionsföreningar**

- Akademikerförbundet SSR
- Barnombudsmannen, BO
- Bris
- Brottsförebyggande rådet, BRÅ
- Center mot våldsbejakande extremism, CVE
- Ecpat
- Forte
- Fysioterapeuterna
- Föreningen för familjecentralers främjande
- Föreningen för Sveriges ungdomsmottagningar, FSUM
- Jämställdhetsmyndigheten
- Konsumentverket
- Mediemyndigheten
- Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, MFOF
- Psykologer i förskola och skola, Psifos
- Riksförbundet för mötesplatser fritidsgårdar, Fritidsforum

- Riksföreningen för skolsköterskor
- Rädda Barnen
- Skolläkarföreningen
- Skolverket
- Socialstyrelsen
- Specialpedagogiska skolmyndigheten, SPSM
- Svenska Barnläkarföreningen, BLF
- Svenska Barnmorskeförbundet
- Svenska E-sportförbundet
- Svenska föreningen för Barn och Ungdomspsykiatri, SFBUP
- Svensk biblioteksförening
- Svensk förening för socialmedicin och folkhälsa
- Sveriges Kommuner och Regioner, SKR
- Sveriges konsumenter
- Sveriges Skolkuratorers Förening
- Sveriges Ungdomsmottagningar
- Sveriges Ögonläkarförening
- Sverok
- Transkulturellt centrum vid Region Stockholm

### **Övriga**

- Ungdomsreferensgrupp kopplad till uppdraget
- Expertgrupp med forskare från olika lärosäten
- Sundhedsstyrelsen (Danmark)
- Helsedirektoratet, Skjermbruksutvaget och Folkehelseinstituttet (Norge)
- WHO Europa

Läs mer på vår webbsida:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/digitala-medier>