

Svinkoppor hos barn

INFORMATION
VID VÅRDBESÖK

Här kan du läsa om vad du kan göra själv och vad du bör tänka på om ditt barn har fått diagnosen svinkoppor.

Vad är svinkoppor?

Svinkoppor (impetigo) är en yttlig infektion i huden. Det är vanligt hos barn i förskoleåldern, men förekommer i alla åldrar. Svinkoppor orsakas av bakterier: stafylokokker eller streptokocker.

Den vanligaste formen av svinkoppor ger rodnade utslag med gulaktiga skorpor. De sitter ofta i ansiktet men kan förekomma på nästan hela kroppen. Svinkoppor brukar oftast gå över av sig själva med hjälp av egenvård.

Vad kan du göra själv?

I de flesta fall kan du behandla svinkoppor hemma:

- Blöt upp och tvätta utslagen noggrant med tvål och vatten, både morgon och kväll tills skorporna försvinner.
- Du kan även behandla utslagen med klorhexidinlösning. Det finns receptfritt på apotek.

Svinkoppor smittar lätt. Därför är det viktigt att både barn och föräldrar är noga med handtvätt.

Använd gärna pappershanddukar för engångsbruk. Klipp naglarna på barnet och försök att få det att inte riva och klia på utslagen. Byt kläder och örngott ofta.

Barn i förskoleåldern bör vara hemma tills det inte kommer nya utslag och sårerna är läkta och har torkat in. Äldre barn som förstår att det är viktigt att tvätta händerna noggrant, kan vara i skolan.

Vad bör du vara uppmärksam på?

Kontakta sjukvården igen om

- utslagen inte har blivit bättre på en vecka, trots att ni har behandlat svinkopporna hemma enligt beskrivningen här ovanför
- svinkopporna har brett ut sig mer eller om ditt barn blir sämre på något annat sätt.

Sök sjukvård direkt om barnet snabbt blir mycket sjukt med hög feber och påverkat allmäntillstånd. Detsamma gäller om någon annan i familjen blir det.

VÄND ...➔



Folkhälsomyndigheten

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

Gör antibiotika nytta vid svinkoppor?

Svinkoppor som inte går över trots egenvård kan behöva behandlas med bakteriedödande salva. Vid utbredda svinkoppor eller kraftig försämring kan det ibland behövas antibiotika som tabletter eller som en lösning som man dricker. Om läkaren bedömer att ditt barn behöver antibiotika är det viktigt att barnet tar medicinen enligt läkarens instruktion.

Finns det nackdelar med antibiotika?

Antibiotika är viktiga mediciner som behövs vid en del bakterieinfektioner. De ska bara tas när de gör tydlig nytta, eftersom antibiotika också har nackdelar. Även nyttiga bakterier i kroppen dör av antibiotikan. Antibiotika kan ge biverkningar, till exempel diarré och utslag.

Ju mer antibiotika som används i samhället, desto mer ökar risken för att bakterier blir antibiotikaresistenta och svårare att behandla. Det är ett annat skäl till att bara använda antibiotika när det gör nytta.

Anteckningar

Ring telefonnummer **1177** om du behöver sjukvårdsrådgivning. Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård. Du kan också besöka **www.1177.se**

Den här informationen har tagits fram av Folkhälsomyndigheten och Strama, samverkan mot antibiotikaresistens. Faktabladet är framtaget inom initiativet Antibiotikasmart Sverige. Texten baseras på behandlingsrekommendationer från Läkemedelsverket. Informationen gäller för vanliga infektioners förväntade förlopp. Faktabladet går att ladda ner på svenska och flera andra språk på www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-svinkoppor

