



اطلاعات درباره واکسیناسیون برای زنان باردار

در صورتی که باردار هستید، واکسیناسیون علیه سیاه‌سرفه، آنفولانزا و کووید-۱۹ برای حفظ سلامتی خودتان و فرزندتان توصیه می‌شود. اینجا می‌توانید درباره اینکه چرا این واکسن‌ها توصیه می‌شوند و این بیماری‌ها چه عواقبی دارند مطالب بیشتر بخوانید.

هر سه این بیماری‌ها می‌توانند از طریق هوا منتشر شوند و زمانی که فرد بیمار برای مثال سرفه یا عطسه می‌کند، منتقل شوند. وقتی شما در حین بارداری واکسن می‌زنید، کودکان را نیز در برابر این بیماری‌ها محافظت می‌کنید.

درباره سیاه‌سرفه

بیماری سیاه‌سرفه اغلب به‌صورت سرماخوردگی با سرفه و گاهی تب خفیف شروع می‌شود. این بیماری در بزرگسالان اغلب به سرفه‌های طولانی‌مدت منجر می‌شود. برای کودکان، سرفه پس از یک یا چند هفته می‌تواند به قدری شدید باشد که به سرفه‌های مکرر تبدیل شود، به‌طوری که در بین حمله‌ی سرفه‌ها سخت بتوانند نفس بکشند. این بیماری بسیار مُسری است و می‌تواند برای کودکان کم سن و سال جدی و حتی کشنده باشد.

وقتی در دوران بارداری علیه سیاه‌سرفه واکسن می‌زنید، کودکان را نیز در برابر این بیماری محافظت می‌کنید. کودک از شما پادتن‌های علیه سیاه‌سرفه دریافت می‌کند. این امر کودک را از زمان تولد تا زمانی که خود بتواند در سه ماهگی واکسن بزند، در برابر این بیماری محافظت می‌کند. ایمنی شخصی شما در برابر سیاه‌سرفه تقویت می‌شود و قابلیت سرایت به شما کمتر خواهد بود و خطر آلوده کردن کودکان کاهش می‌یابد. بنابراین به زنان باردار توصیه می‌شود که علیه سیاه‌سرفه واکسن بزنند. این واکسن بعد از هفته ۱۶ بارداری تزریق می‌شود.

درباره کووید-۱۹

کووید-۱۹ می‌تواند در زنان باردار منجر به عفونت شدید شود. این بیماری به ویژه در فصل پاییز و زمستان گسترش می‌یابد. بنابراین مهم است که افراد باردار قبل از فصل پاییز و زمستان علیه کووید-۱۹ واکسن بزنند. این واکسن بعد از هفته ۱۲ بارداری تزریق می‌شود. این واکسن همچنین حدی از نوزاد تازه متولد شده در برابر کووید-۱۹ محافظت می‌کند.

درباره آنفولانزا

آنفولانزای فصلی می‌تواند در زنان باردار به عفونت شدید منجر شود. بنابراین مهم است که افراد باردار در مقابل آنفولانزا واکسن بزنند. این واکسن در فصل پاییز و زمستان بعد از هفته ۱۲ بارداری تزریق می‌شود. این واکسن همچنین تا حدی از نوزاد تازه متولد شده در برابر آنفولانزا محافظت می‌کند.

این واکسن‌ها برای شما و فرزندتان بی‌خطر هستند

تمام واکسن‌هایی که در سوئد استفاده می‌شوند، امتحان شده، موثر و برای شما و جنین بی‌خطر هستند. بروز عوارض جانبی جدی تر بسیار غیر معمول هستند.

هیچ واکسنی ایمنی صد در صد ایجاد نمی‌کند و اگر شما پس از زدن واکسن به هر حال به این بیماری مبتلا شوید، به احتمال زیاد تأثیرات بیماری خفیف‌تر از زمانی خواهد بود که بدون واکسن مبتلا می‌شدید.

علاوه بر این واکسیناسیون‌ها و آگاهی از چگونگی شیوع بیماری‌ها، رعایت بهداشت مناسب دست‌ها نیز مهم است. دست‌ها را با آب و صابون بشویید یا از ماده ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید. با این کار، خطر ابتلاء به بیماری را کاهش می‌دهید.

در صورتی که در مورد واکسیناسیون دوران بارداری سوالی دارید می‌توانید با ماما یا درمانگاه خود تماس بگیرید. در اینجا می‌توانید مطالب بیشتری بخوانید:

www.folkhalsomyndigheten.se
www.1177.se