



Folkhälsomyndigheten

## Information sur la maladie de la variole simienne (mpox)

La maladie infectieuse de la variole simienne (mpox) est essentiellement une zoonose, c'est-à-dire une maladie qui peut être transmise entre les animaux et les humains. Le virus peut également se transmettre entre les personnes.

### Page d'informations

Ces informations n'ont pas la prétention d'être exhaustives ou constamment mises à jour, mais visent à fournir une vue d'ensemble des maladies infectieuses importantes, pour le travail de lutte contre les infections.

Le virus a été découvert pour la première fois chez des singes et a donc été nommé virus de la variole du singe. La maladie, qui a été détectée pour la première fois chez un humain en 1970, a été nommée variole du singe. Malgré son nom, le virus a principalement été trouvé chez différents types de rongeurs en Afrique Centrale et Occidentale.

### Qu'est-ce qui cause la variole simienne (mpox) et comment la maladie se propage-t-elle ?

La variole simienne (mpox) est causée par le virus de la variole du singe, une espèce de virus orthopox. Le virus de la variole du singe est divisé en deux types : le clade 1 et le clade 2, qui sont à leur tour divisés en clade 1a et clade 1b et clade 2a et 2b, respectivement. Le clade 1 a été signalé comme étant plus sévère avec une mortalité significativement plus élevée que le clade 2. Le clade 1 est également plus contagieux.

La voie de transmission la plus fréquemment décrite était, avant 2022, celle des animaux vers les humains. Dans de rares cas, l'infection avait été transmise par contact étroit entre personnes. Depuis 2022, la variole simienne (clade 2b) se propage pour la première fois, également en dehors de l'Afrique. La maladie a principalement touché les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) et l'infection s'est principalement propagée par contact sexuel.

Depuis la fin de l'automne 2023, le clade 1 s'est propagé en Afrique centrale avec un nombre de cas en augmentation rapide, notamment en République démocratique du Congo. Jusqu'en août 2024, l'épidémie du clade 1 s'est propagée à plusieurs pays d'Afrique. Dans l'épidémie du clade 1 de la variole simienne en Afrique, les

voies d'infection sont signalées principalement d'une personne à l'autre, par contact étroit avec la peau, y compris par contact sexuel.

Le virus se transmet principalement par contact physique étroit avec une personne infectée. Le contact sexuel physique, ou tout autre contact cutané étroit avec une personne infectée, présente un risque particulièrement élevé. L'infection peut se propager sans contact sexuel, par exemple au sein des familles.

Le virus peut également être présent dans les voies respiratoires, c'est pourquoi l'infection des voies respiratoires n'est pas complètement exclue.

Il y a eu un petit nombre de cas de transmission indirecte du virus, par exemple par la literie, les serviettes et les jouets sexuels avec lesquels une personne atteinte de la variole simienne a été en contact. Le virus peut également se propager de la mère au nouveau-né, principalement en lien avec l'accouchement. Chez les personnes atteintes de variole simienne, le virus de la variole du singe peut être présent dans le sperme ou les sécrétions vaginales.

D'après les données disponibles, les travailleurs de la santé et de laboratoire présentent un risque très faible d'être infectés par le virus de la variole du singe dans leur pratique professionnelle. Lors de l'épidémie mondiale de clade 2 de la variole simienne qui a débuté en 2022, des cas isolés d'infection dans le secteur de la santé ont été signalés, mais seulement après des incidents évidents tels que des blessures par piqûre d'aiguille. En ce qui concerne l'épidémie en cours de clade 1, il existe encore une certaine incertitude quant à l'infectiosité et donc à la question de savoir si le risque pour le personnel de santé et de laboratoire diffère de manière significative par rapport à clade 2.

## **Symptômes et traitement**

Le temps entre l'infection et l'apparition des symptômes (la période d'incubation) est généralement de 6 à 13 jours. Mais il peut être à la fois plus court ou plus long (jusqu'à 21 jours).

Les symptômes peuvent différer selon le mode de transmission de l'infection. Ces symptômes sont fréquents dans la transmission non sexuelle :

- Cloques ou plaies, souvent sur le tronc, les bras, les jambes, les mains et les pieds.

De plus, vous pouvez avoir :

- de la fièvre
- des maux de tête et des douleurs dans les muscles
- des ganglions lymphatiques enflés.

De plus, en cas de contagion sexuelle, les symptômes suivants sont fréquents :

- Cloques ou plaies sur le visage, ou dans et autour de la bouche et de la gorge.

- Cloques ou plaies sur et autour des organes génitaux et autour de l'anus.
- Problèmes de selles, tels que diarrhée, et difficulté à uriner.
- Douleur autour de l'anus et dans le rectum.
- Une sensation de lourdeur dans le bas-ventre et dans le bassin.

La maladie peut causer beaucoup de douleur et d'inconfort, mais guérit généralement d'elle-même en deux à quatre semaines. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent avoir une période de maladie plus longue. Les personnes adultes sans déficit immunitaire tombent rarement gravement malades. Les personnes atteintes de la variole simienne doivent parfois être hospitalisées, par exemple en raison de difficultés pour manger dues à des cloques douloureuses dans la bouche.

Les jeunes enfants, ainsi que les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, sont considérés comme présentant un risque plus élevé de tomber gravement malades s'ils sont infectés par le virus de la variole du singe. Dans de rares cas, le plus souvent chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, la maladie peut entraîner des complications.

Il existe des médicaments qui sont efficaces contre l'infection et qui sont recommandés en cas de maladie grave.

## **Surveillance épidémiologique et diagnostic microbiologique**

La maladie est surveillée par l'Agence de santé publique de Suède au moyen de notifications de contrôle des infections et d'une surveillance mondiale. La suspicion de la variole simienne peut survenir en fonction des symptômes et du fait qu'une personne a été exposée à un risque d'infection. Le diagnostic est confirmé après prélèvement par détection du génome du virus dans une analyse en laboratoire (analyse biologique moléculaire par PCR).

## **Prévention**

L'infection peut être évitée en évitant tout contact étroit avec des personnes infectées. Avoir de nombreux contacts sexuels présente un risque particulièrement élevé d'infection. Il existe des recommandations pour les personnes qui se rendent en Suède depuis des zones où l'infection se propage et pour celles qui prévoient de se rendre dans ces régions.

[Recommandations aux voyageurs en raison de la propagation de la variole simienne, mpox](#)

Il existe un vaccin qui protège bien contre la variole simienne. Il est recommandé de vacciner les personnes qui ont été exposées au virus ou qui présentent un risque accru d'exposition au virus de la variole du singe.

Les vaccins ainsi que d'autres mesures de contrôle des infections, telles qu'un bon accès aux tests de dépistage de la maladie, la recherche des contacts et les règles de conduite pour les personnes malades et exposées, sont considérés comme ayant un bon effet sur la réduction de la propagation de l'infection.

Il est important de communiquer avec le système de soins de santé pour obtenir une évaluation et éventuellement passer un test de dépistage si vous présentez des symptômes qui peuvent être compatibles avec la variole simienne ou s'il s'avère que vous avez eu un contact étroit avec une personne atteinte de la variole simienne. Si vous avez été dans une région où la variole simienne se propage, il est important de reconnaître les symptômes éventuels de la variole simienne, tels que des cloques et des plaies douloureuses pendant trois semaines après votre retour de voyage.

[Vaccination contre la variole simienne](#) (en suédois)

## Mesures en cas d'exposition ou d'épidémie

La possibilité de proposer des vaccins après l'exposition existe et devrait de préférence avoir lieu dans les quatre jours suivant l'exposition.

Selon la loi sur les maladies transmissibles, la variole simienne est une maladie généralement dangereuse et une infection contagieuse, ce qui signifie, entre autres, qu'une personne qui soupçonne avoir la variole simienne a l'obligation de se faire soigner. Cela signifie également que des mesures de contrôle des infections, telles que la recherche des contacts et des comportements sont utilisées pour limiter la propagation. Tous les cas de variole simienne doivent être signalés au médecin spécialiste des maladies infectieuses de la région et à l'Agence de santé publique de Suède.

## Commentaire

La maladie a changé de nom pour devenir mpox en Suède le 1<sup>er</sup> janvier 2023 après que l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ait recommandé le changement de nom. Des travaux sur un éventuel changement de nom du virus sont en cours, mais il s'appelle actuellement, comme auparavant, virus de la variole du singe.

## Plus d'infos

- [Mpox \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov)
- [Mpox \(who.int\)](https://www.who.int)
- [Fiche d'information à l'intention des professionnels de la santé sur la variole simienne \(ecdc.europa.eu\)](https://ecdc.europa.eu)