



Folkhälsomyndigheten

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19

OKTOBER 2024, FINSKA

## Influenssa- ja covid-19-rokotuksien aika on nyt

Nyt on aika ottaa influenssa- ja covid-19-rokote. Ruotsin kansanterveysviranomaisen suosittelee rokotetta kaikille 65 vuotta täyttäneille ja muille riskiryhmiin kuuluville.

Influenssa ja covid-19 leviävät eniten talvikauden aikana. Hyvän suojan saamiseksi onkin tärkeää ottaa rokote hyvissä ajoin ennen talvikauden alkua. Rokote suojaa taudin vakavalta muodolta ja kuolemalta.

Useimmille ihmisille voidaan antaa molemmat rokotteet yhtä aikaa. Jos kuulut riskiryhmään, rokote on ilmainen. Voit lukea riskiryhmiin kuuluvista ryhmistä otsikon ”Ihmiset, joille suositellaan rokotusta” alta.

### Rokotukset alkavat 15. lokakuuta

Asuinalueesi päättää, milloin ja missä voit saada rokotteen. Useimmat alueet aloittavat influenssa- ja covid-19-rokotukset 15. lokakuuta, mutta ajankohta voi vaihdella. Rokote annetaan yleensä terveyskeskuksissa, terveysasemilla tai rokotepisteissä. Lisätietoja oman alueesi käytännöistä löydät osoitteesta [1177.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se/1177).

### Voit ottaa molemmat rokotteet yhtä aikaa

Influenssa- ja covid-19-rokotteet voidaan usein yhdistää ja voit ottaa molemmat rokotteet yhtä aikaa. Saat yhden annoksen kumpaankin käsivarteeseen. Lievät haittavaikutukset ovat yleisiä, sekä covid-19- että influenssarokotuksen jälkeen. Jos sinulla on kysyttävää rokotuksista, voit olla yhteydessä omaan terveyskeskukseesi, terveysasemaasi tai rokotuspisteeseen.

### Ihmiset, joille suositellaan rokotteen ottamista

Sinulle suositellaan sekä covid-19- että influenssarokotetta, jos kuulut johonkin seuraavista ryhmistä.

#### 65-vuotiaat ja sitä vanhemmat

Kaikille 65 vuotta täyttäneille suositellaan influenssa- ja covid-19-rokotetta.

Suositus 65 ikävuodesta alkaen koskee kaikkia, jotka täyttävät tänä vuonna (2024) 65 vuotta.



## Riskiryhmät

Kaikille 18 vuotta täyttäneille, joilla on joku seuraavista sairauksista, suositellaan influenssa- ja covid-19-rokotetta:

- Sydän- ja verisuonitaudit, mukaan lukien aivohalvaus (korkea verenpaine ainoana diagnoosina ei kuulu mukaan).
- Krooninen keuhkosairaus, kuten keuhkoastma tai vaikea tai epävakaa astma.
- Tyypin 1 ja 2 diabetes.
- Maksan vajaatoiminta.
- Munuaisten vajaatoiminta.
- Terveystilat, joissa immuunijärjestelmä on vakavasti heikentynyt sairauden tai hoidon vuoksi, mukaan lukien Downin syndrooma.
- Muut sairaudet tai tilat, joiden takia keuhkojen toiminta on heikentynyt tai yskiminen on vaikeaa (esim. sairaaloinen lihavuus, lihassairaudet tai monivammaisuus).
- Raskaus (12. raskausviikon jälkeen). Odottaville äideille, joilla on ylimääräinen riskitekijä, rokote voidaan antaa myös ennen 13. raskausviikkoa.
- Muu sairaus tai tila, johon liittyy heikentynyt yleiskunto, jossa covid-19-tauti voi aiheuttaa vakavan taudinkulun. Esimerkkejä sellaisista sairauksista tai tiloista voivat olla dementia, mielisairaus tai haittoja aiheuttava alkoholin tai huumeiden käyttö, joka on heikentänyt fyysistä terveyttä.

Suositus riskiryhmiin kuuluville aikuisille koskee 18 vuotta täyttäneitä.

## Erityissuosituksukset lapsille

Riskiryhmiin kuuluvilla lapsilla on kohonnut riski sairastua vakavasti influenssaan ja siksi heille suositellaan influenssarokotetta.

Covid-19-rokotetta suositellaan lapsille, joilla on kohonnut vakavan covid-19-taudin riski, yksilöllisen lääkärin arvion ja lääkärin lähetteen perusteella.

## Muut ryhmät, joille suositellaan influenssarokotetta

Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, joka työskentelee sellaisten potilaiden ja muutoin hoidettavien kanssa, joiden riski sairastua vakavaan influenssaan on kohonnut. Vakavasti heikentyneestä immuunijärjestelmästä kärsivien ihmisten kanssa samassa taloudessa elävät lapset ja aikuiset. Näiden ryhmien rokotukset alkavat viikolla 45, mutta joitakin alueellisia eroja voi esiintyä.

## Milloin ja miten voin varata ajan syksyn influenssa- ja covid-19-rokotuksiin?

Lisätietoja verkkosivuilta [1177.se](https://www.1177.se) (ruotsiksi)