



LÄTTLÄST

# Nu kan du vaccinera dig mot influensa och covid-19

Under vintern sprids både influensa och covid-19. Du kan skydda dig mot båda sjukdomarna om du vaccinerar dig.

Du kan ta gratis vaccin mot influensa och covid-19 om du är 65 år och äldre eller om du tillhör en riskgrupp.

Man kan bli sjuk även om man är vaccinerad. Men då blir man mindre sjuk.

## Vad är en riskgrupp?

Riskgrupper är olika grupper med människor som har större risk än andra att bli allvarligt sjuka av vissa sjukdomar.

## Vilka är riskgrupper för influensa och covid-19?

Det är:

- Personer som är 65 år och äldre.
- Gravida personer efter vecka 12 i graviditeten.
- Vuxna personer med hjärtsjukdomar eller kärlsjukdomar.

- Vuxna personer med lungsjukdomar som KOL eller svår astma.
- Vuxna personer med fetma.
- Vuxna personer med leversjukdomar eller njursjukdomar.
- Vuxna personer med diabetes.
- Vuxna personer med ett väldigt svagt immunförsvar.
- Vuxna personer med demens.

Det kan finnas fler riskgrupper än de vi berättar om här.

Prata med din läkare om du inte vet om du tillhör en riskgrupp

## Det här gäller för barn och unga

- Barn och unga som tillhör en riskgrupp kan bli mycket sjuka i influensa. Därför bör de vaccinera sig mot influensa.
- En del barn och unga riskerar att bli mycket sjuka i covid-19. Därför bör de vaccinera sig mot covid-19 om en läkare säger det.

## **Andra personer som också bör vaccinera sig mot influensa**

- Personal inom vården och omsorgen bör vaccinera sig mot influensa om de vårdar personer eller patienter som riskerar att bli mycket sjuka i influensa.
- Både vuxna och barn bör vaccinera sig mot influensa om de bor tillsammans med personer som har ett väldigt svagt immunförsvar.

## **Var kan jag vaccinera mig?**

På [www.1177.se](http://www.1177.se) kan du läsa om var du kan vaccinera dig där du bor.