



Folkhälsomyndigheten

TILL DIG SOM HAR DAGLIG HJÄLP AV HEMTJÄNST, FEBRUARI 2024, ARABISKA

إذا كنت من ضمن الذين يحصلون على مساعدة يومية من خدمات الرعاية المنزلية

توصي هيئة الصحة العامة في السويد بجرعة واحدة من اللقاح ضد كوفيد-19 هذا الربيع لأولئك الذين يبلغون من العمر 65 عاما أو أكثر ويحتاجون إلى رعاية شخصية من خدمات الرعاية المنزلية أو ما يعادلها. وهذا لتقليل مخاطر الحاجة إلى رعاية المستشفى.

احصل على التطعيم مرتين في السنة

ينصح كل شخص يبلغ من العمر 65 عاما أو أكثر ويحتاج إلى رعاية شخصية من الرعاية المنزلية بالتطعيم ضد كوفيد-19 مرتين في السنة، في كل من الربيع والخريف. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العناية الشخصية كل يوم، فأنت أكثر عرضة لخطر أن ينتهي بك الأمر في المستشفى إذا أصبت بكوفيد-19، مقارنة بالآخرين. ينطبق هذا بغض النظر عن سبب حاجتك للمساعدة في المنزل.

تنطبق هذه التوصية أيضا على جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 80 عاما أو أكثر.

أنت لديك حماية إذا تم تطعيمك وأصبت بكوفيد-19

إذا تم تطعيمك في الخريف الماضي وأصبت أيضا بكوفيد-19 بعد 1 أكتوبر، فيمكنك توقع الحصول على حماية جيدة خلال فصلي الربيع والصيف أيضا. أنت ليس بحاجة إلى إضافة جرعة لقاح جديدة في الربيع، ولكن يمكنك تناول جرعتك التالية في الخريف.