



Folkhälsomyndigheten

TILL DIG SOM HAR DAGLIG HJÄLP AV HEMTJÄNST, FEBRUARI 2024, FINSKA

## Sinulle joka saat päivittäin apua kotihoidosta

Kansanterveysvirasto suosittelee tänä keväänä yhtä annosta koronarokotetta 65-vuotiaille ja sitä vanhemmille, jotka tarvitsevat kotihoidon tai vastaavan henkilökohtaista hoitoa. Näin vähennetään sairaalahoidon tarpeen riskiä.

### Ota rokote kahdesti vuodessa

Kaikille 65-vuotiaille ja sitä vanhemmille, jotka tarvitsevat henkilökohtaista kotihoitoa, suositellaan koronarokotusta kahdesti vuodessa: sekä keväällä että syksyllä. Mikäli tarvitset henkilökohtaista hoitoapua joka päivä, sinulla on muihin verrattuna suurempi riski joutua sairaalaan, jos saat koronataudin. Tämä pätee riippumatta siitä, miksi tarvitset apua kotona.

Suositus koskee myös kaikkia 80-vuotiaita ja sitä vanhempia.

### Rokotus ja sairastettu koronatauti antavat yhdessä suojan

Jos sinut on rokotettu viime syksynä ja olet lisäksi sairastanut koronataudin 1.10. jälkeen, sinulla katsotaan olevan hyvä suoja kevääksi ja kesäksi. Uutta rokotetta ei tarvitse ottaa keväällä, vaan seuraavan annoksen voi ottaa syksyllä.