



Folkhälsomyndigheten

TILL DIG SOM HAR DAGLIG HJÄLP AV HEMTJÄNST, FEBRUARI 2024, TIGRINJA

## ንዓኸ መዓልታዊ ሓገዝ ካብ ዘቤታዊ ኣገልግሎት (hemtjänst) ዘለካ

ብዓል መዚ ህዝባዊ ጥዕና፡ ንዓኸ ዕድሜኻ 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾንካን ካብ ዘቤታዊ ኣገልግሎት ወይ ንዕኡ ዝመሳሰል ውልቃዊ ክንክን ዘድልዩካን፡ ኣብዚ ጽድያ ክታብት ጸረ ኮቪድ-19 ክትክተብ ይመኽረካ። እዚ ኣብ ሆስፒታል ክንክን ንኸደልዩካ ነቲ ሓዲጋ ንምንካይ እዩ።

### ኣብ ዓመት ክልተ ጊዜ ተኸተብ

ኩሎም ዕድሜኦም 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑን፡ ካብ ዘቤታዊ ኣገልግሎት ውልቃዊ ክንክን ዘድልዩምን ሰባት፡ ኣብ ጽድያን ቀውዕን ኣብ ዓመት ክልተ ጊዜ ጸረ ኮቪድ-19 ክኸተቡ ይምከሩ። ንሰኻ መዓልታዊ ሓገዝ ንውልቃዊ ክንክን ዘድልዩካ፡ ኮቪድ-19 ምስ ዝሕዘካ፡ ምስ ካልኣት ክነጻጸር ከሎ ኣብ ሆስፒታል ንኸትኣቱ ዘሎ ሰግኣት ዝለዓለ እዩ። እዚ ንምንታይ ኣብ ቤትካ ሓገዝ ከም ዘድልዩካ ብዘየገድስ ይምልከተካ እዩ።

እዚ ምኽሪ ንኹሎም ዕድሜኦም 80 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ እውን ይምልከቶም እዩ።

### ዝተኸተብካን ኮቪድ-19 ሒዙካ እንተ ነይሩን፡ መከላኸሊ ኣለካ።

ኣብ ዝሓለፈ ቀውዒ ዝተኸተብካን ከምኡ'ውን ድሕሪ 1 ጥቅምቲ ኮቪድ-19 ሒዙካ ዝነበረን፡ ኣብ ጽድያን ክረምትን ጽቡቕ መከላኸሊ ክህልወካ ንኸኸእል ትጽቢት ክትገብር ትኸእል ኢኻ። ኣብ ጽድያ መመላእታ ሓድሽ ክታብት ኣየድልዩካን እዩ። ኣብ ክንድኡ እቲ ክታብትካ ኣብ ዝመጽእ ቀውዒ ክትክተብ ትኸእል ኢኻ።